

MENUS DU 7 JANVIER AU 8 FEVRIER 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7 Potage Rôti de porc Cocos Galette des Rois	8 Salade verte au Comte Bœuf bourguignon Pâtes Mousse au chocolat	9 Charcuterie Filet de poisson Carottes Yaourt	10 Pamplemousse Risotto de poulet Fromage Fruit	11 MENU VEGETARIEN Potage Galette œuf- fromage Salade Fromage blanc
14 Cake salé Saute de dinde Haricots verts Fruit	15 Potage Steak haché Frites Flan	16 Salade piémontaise Escalope viennoise Petits pois Fruit	17 Mousse de canard Filet de poisson à la tomate Semoule Yaourt	18 Potage Petit salé Lentilles Chocolat liégeois
21 Potage Pot au feu Légumes Crème à la vanille	22 Carottes râpées Sauté de porc Haricots beurre Fromage - Fruit	23 Rillettes de sardines Omelette au fromage Salade Fruit	24 Potage Filet de poisson Riz Yaourt	25 Salade verte aux pommes Aiguillettes de poulet Gratin de courgettes Éclair au chocolat
28 Betteraves rouges Brandade de poisson Salade Fruit	29 Potage Rôti de dinde Haricots plats Riz au lait	30 Concombre au fromage blanc Paupiette de veau Pâtes Fruit	31 Friand au fromage Filet de poisson Carottes Yaourt	1er Taboulé Escalope de porc Ratatouille Crêpe de la chandeleur
4 Potage Blanquette de dinde Pâtes Fruit	5 MENU CHINOIS Nems Riz cantonais Salade Coupelle de fruits	6 Salade verte aux lardons Filet de poisson Brunoise de légumes Yaourt	7 MENU VEGETARIEN Salade verte à la mimolette Hachis parmentier végétal Fromage blanc	8 Potage Moussaka Compote - biscuit

IL Y AURA UN APPORT DE LAIT AU GOUTER DU ASLH LE MERCREDI ET LES VACANCES

Nos viandes bovines sont d'origine française